

image not found or type unknown



Какими личностными особенностями должны обладать люди, изучающие психологию? Данным вопросом задаётся человек, который собирается стать психологом, либо люди, которые стоят перед выбором психолога для личных целей. Действительно, чтобы стать хорошим психологом, необходимо иметь хоть немного представления о том, какими качествами должен обладать настоящий специалист.

Для начала нужно сказать, что каждый психолог должен соблюдать главное правило – «Не навреди». Он не должен давать советов или давить на клиента, а только подталкивать к определённым правильным решениям. Также стоит добавить, что психолог не должен применять различные манипуляции для получения своей выгоды (возможно привлечение клиентов).

Вернёмся к личностным особенностям психолога. Какие же они должны быть?

Моё мнение, что одним из главных качества психолога должна быть способность к сопереживанию, то есть эмпатия. К сожалению, психологу не всегда удаётся полностью понять, что чувствует другой человек, но он должен понять внутренний мир клиента, принимая его, не внося туда свой.

Также у психолога должно быть позитивное отношение ко всем своим клиентам. Это можно назвать «безусловным принятием клиента». «Безусловным» - значит без условий. Одно из самых важных правил проведения терапии. Сюда же можно отнести толерантность, которая необходима при работе с любым человеком.

Обязательно нужно сказать об искренности, о том качестве, которое нельзя подделать. В работе психолога это означает искреннее желание помочь своему клиенту.

К тому же, очень важной особенностью психолога является развитие мышления и рефлексия, то есть способность к осмыслению. Чем больше психолог познаёт себя, знает свои эмоции и чувства, тем лучше он поймёт своего клиента. Но также познавая другого человека, психолог сам лучше будет понимать себя. Вот такая закономерность.

Нельзя не упомянуть о такой важной особенности, как способность к принятию личной ответственности. В работе с клиентом психолог постоянно принимает решение: как лучше направить, какие слова подобрать, как отреагировать, какую методику подобрать. Плюс к этому психолог должен принимать критику в свой адрес, избегая включения механизмов защиты.

Помимо личностных особенностей, психолог должен быть отзывчивым, добрым, креативным, весёлым, здоровым и в хорошем эмоциональном состоянии. Также психолог должен любить людей и с удовольствием с ними взаимодействовать. Ну и конечно же, психолог должен очень любить свою работу и то, что он делает.